

# STUDENTATAFEL SCHLOSS TRIBUSWINKEL | HERBST 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:15 <b>YS</b> ab 1.9.	08:30 <b>HY</b> ab 2.9.	08:30 <b>YA</b> ab 10.9./12.11.	09:30 <b>QGL/QGO</b> ab 25.9./6.11.		08:30 <b>YA</b> ab 27.9.
		16:30 <b>YK</b> ab 24.9.			
18:00 <b>QGO</b> ab 22.9.	18:00 <b>HY</b> ab 2.9.	18:00 <b>YA</b> ab 10.9./12.11.	18:00 <b>QGL/QGO</b> ab 25.9./6.11.	18:00 <b>HY</b> ab 5.9.	
19:30 <b>YA</b> ab 8.9./10.11.	19:50 <b>HY</b> ab 2.9.	19:50 <b>YS</b> ab 3.9.	19:30 <b>WORKSHOP</b> <sup>1</sup> 19:30 <b>SPEZ</b>		18:00 <b>MEDITATION</b> <sup>1</sup>
Einzeltraining pro Einheit (60 min) 80,-   5er-Block -5%   10er-Block -10%					

<sup>1</sup>Nähere Infos: siehe Website, Druck- und Satzfehler vorbehalten

YOGA: YS = Yoga sanft, YA = Yoga Anfängerkurs, HY = Hatha Yoga, YK = Yoga für Kinder  
 QI GONG: QGO = Offene Stunde, QGL = Lehrkurs  
 SPEZ = Sadhana Spezial