

STUDENTENTAFEL SCHLOSS TRIBUSWINKEL | FRÜHJAHR 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:15 YS ab 10.2.	08:30 HY ab 11.2.	08:30 YA ab 19.2./30.4.	09:00 QGO ab 13.2.		08:30 YA ab 1.3.
			10:30 QGL ab 20.2.		
		16:30 YK ab 19.2.			
18:00 QGO ab 10.2.	18:00 HY ab 11.2.	18:00 YA ab 19.2./30.4.	18:00 QGL ab 20.2.	18:00 HY ab 14.2.	
19:30 YA ab 17.2./28.4.	19:50 HY ab 11.2.		19:30 WORKSHOP siehe Website		18:00 MEDITATION siehe Website
Einzeltraining pro Einheit (60 min) 80,- 5er-Block -5% 10er-Block -10%					

YOGA: YS = Yoga sanft, YA = Yoga Anfängerkurs, HY = Hatha Yoga, YK = Yoga für Kinder
 QI GONG: QGO = Offene Stunde, QGL = Lehrkurs